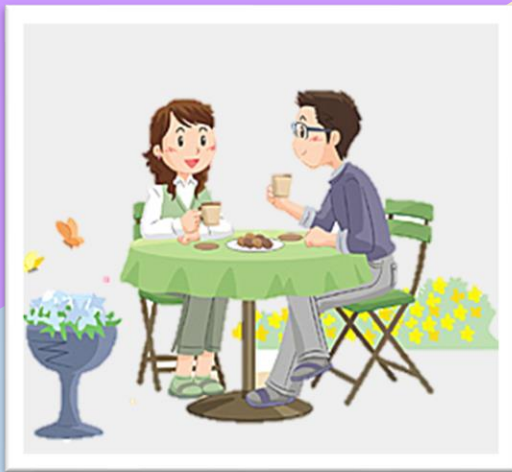


マタニティママと パートナーのための からだにやさしいナチュラルランチ



ビーガンレストランオーナーシェフ
川崎千恵さんによる創作ランチを
楽しみ、ママとお腹の赤ちゃんに
とっての「食」について考えます。



子育て中の ママ・パパも必聞! 子育てマネーセミナー

子育てにはいくらお金がかかるの?
どうやって貯めればいいのか?
セミナーでは、東海労働金庫桑名支店の
職員の方に子育てに関する
お金についてお話をさせていただきます。



日時：2020年2月16日（日）

①ランチ&セミナー 12:00～14:30

②セミナーのみ 13:30～14:30

会場：《国の重要文化財》六華苑 会議室

定員：①妊娠中のママとパートナー 5組（10人）

②妊娠中・子育て中のママとパートナー 20人

参加費：無料 <但し、入苑料はご負担ください>

無料託児：会場 立教まちづくり拠点施設 和室
（おおね6カ月から小学低学年 10名）

①11:30～15:30 ②13:00～15:30

申込み締切 2月10日（月）

ご参加は先着順

後援：桑名市



【川崎千恵さんプロフィール】

*ナチュラルにベジ料理人

*kushi マクロビオティック講師

*vegan cafe Very Vegey 店主



自身の体の不調から食や環境を意識するようになり、一念発起し 2009 年渡米し、ボストンの kushi institute にてマクロビオティックの level1 を習得。その後この深く面白い世界にひかれて山梨にて level2,3 を習得後、マクロビオティックインストラクターとなる。

毎日がヘルシーで楽しい食を目指し野菜たちと戯れる日々です。

体に優しい食は健やかな心とからだを育む♥が信条です。

【東海労働金庫(東海ろうきん)】

「ろうきん」は、働く仲間がお互いを助け合うために資金を出し合って創った、営利を目的としない協同組織の金融機関です。



働く仲間とその家族の暮らしを支え、快適な地域づくりに貢献することを目指しています。

また、働く人とその家族の暮らしと財産をお守りすることを第一に考えた商品・サービスを提供し、お預かりした資金は、働く仲間のより豊かな生活のために役立てられています。

フォームもしくはメールおよび FAX に詳細事項を明記いただくか、お電話にてお申し込みください。

フォーム <https://ws.formzu.net/sfgen/S34298208/>

項目内容を記入し、送信してください。

メール kuwakko@par.odn.ne.jp

件名「ランチ・セミナー申し込み」

本文に以下の項目をご記入ください。

- ①ご希望内容(ランチ&セミナー/セミナーのみ)
- ②参加人数
- ③参加代表者のお名前
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥出産予定日(ランチ参加希望の方)
- ⑦託児人数
- ⑧託児のお子さんの氏名・年齢(月齢)
- ⑨ご質問等

メール・お電話・FAX | 件につき、1家族分のお申込みでお願いします。



【主催・お問い合わせ/お申し込み先】

NPO法人ネットワークくわっこ

〒511-0073 桑名市北寺町 61

Tel&Fax 0594-21-0501

E-mail kuwakko@par.odn.ne.jp

ネットワークくわっこは、子育て支援センター「憩いの広場」を桑名市から委託され、運営しています。マタニティの方も楽しめる催しもやっています♡遊びに来てね♪



やっってます☆

Instagram

「kuwakko987」