

TAKE FREE

11

2019

RELEASE

くわな  
NPO  
がっ どう  
EDITORIAL NEWS

Issue : 桑名市市民活動センター協働運営委員会

E-mail : k\_kyoudou@civickuwana.com <http://civickuwana.com/>

Contact : 桑名市市民活動センター Tel : 24-1184

(認)みえきた市民活動センター Tel : 27-2700

### ➡ミニワークショップ「どんぐりの輪」の活動紹介

日時 11月12日(火) 18:30~19:00 場所 桑名市市民活動センター

参加無料 申込み不要 講師 水谷志保 どんぐりの輪 代表

◆子供たちが人生を味わいながら幸せに生きる力、三問『時間・空間・仲間』づくりを目指します。視考力を育て「お絵かき算数」でじっくりゆっくり丁寧に学び、ゆとりの時間を保ち、子供の『やってみたい!』を叶える「プレーパーク」でワクワクする仲間と出会えるように冒険遊び場をサポート。



### ➡ミニワークショップ「l'rie life」の活動紹介

日時 12月10日(火) 18:30~19:00 場所 桑名市市民活動センター

参加無料 申込み不要 講師 伊藤恵美 l'rie life 代表

◆l'rie life(アイリーライフ)は、乳がん経験者さんたちと出会い仲間ができることで少しづつでも前を向き共に笑い、共に支え合いそして必要な情報を共有しながら、それぞれのペースで一步一步自分らしい人生を歩んでいけたらいいなと思います、2018年より活動が始まりました。



### ➡ミニワークショップ「桑員バリアフリーの会」の活動紹介

日時 2020年1月14日(火) 18:30~19:00 場所 桑名市市民活動センター

参加無料 申込み不要 講師 伊藤芳和 桑員バリアフリーの会

◆誰もが安全で自由に行動し、安心して快適に暮らせるやさしの感じられる地域社会をめざし、イベント等での啓発活動や小中学校でのユニバーサルデザイン出前講座を行っています。



### ◆◆◆今年もやります! 「くわな市民活動フェスタ 2020」案内◆◆◆

2020年3月14日(土) 9:00~15:30

会場: ×メディアライブ1階多目的ホール、2階第1会議室、ロビーホール  
一年に一度、みんなで協力し合って準備・開催する「市民活動フェスタ」

今年も、団体活動展示・活動体験コーナー・ステージ発表と、会場をいっぱい使ってにぎやかに行います。昨年に引き続き、子ども達に人気の「忍者の修行」のスタンプラリーもやります!

参加を希望される団体は、同封の申し込み用紙をお送りください。

募集締め切りは11月20日です。多くのおみなさんのお参加をお待ちしています!



くわな市民活動フェスタ  
実行委員長 藤井和幸

◆歌声サロンミニコンサート 来たれ！フォーク広場 主催：NPO 福祉ネットどんぐり◆  
桑名市まちづくり活動補助金事業

日時：2019年12月1日（日）開場17：30 開演18：30～20：30

場所：DINING CAF Mr.Chef（ミスターシェフ）参加費：1,000円（飲食代別途）

連絡先：NPO 福祉ネットどんぐり TEL 090-3938-3400（服部）まで。

◆寺町通り商店街に集まれ！「第5回サフタの行進」主催：みえきた市民活動センター◆

12月は三重県の市民活動・NPO月間です。サフタの行進で市民団体の市民活動をアピールします。

寺町通り商店街をサフタのコスプレでのぼりを持って行進します！

皆さんも一緒にサフタの行進をしませんか、小さなお子さんにはサフタからのプレゼントも！

寺町通り商店街や三八市で使える「100円商品券」の入った缶バッジ募金のガチャポンが設置されます！

開催日：2019年12月8日（日） 参加費無料・事前申込み不用

受付：10：30～11：00 寺町通り商店街 南口横公園 行進：11：00～12：00

問合せ先 みえきた市民活動センター TEL 0594-27-2700（サフタの行進）

◆NTT 西日本の「災害伝言ダイヤル」体験 主催：（一社）ガールスカウト三重県連盟第9団◆

防災とボランティア週間（1月15日～1月21日）期間中にNTT 西日本の災害伝言ダイヤルの体験を行います。

いざという時のために、登録の仕方・再生の仕方を学びませんか。

そのあとは、カルタや福笑い等のお正月遊びをします。

日時：2020年1月19日（日）13：00～16：00 対象：5歳以上の女の子と保護者

定員：15人（子どもの数） 持ち物：筆記用具・携帯電話

場所：パブリックセンター2階日本間（桑名市旧中央公民館）

申込み・問い合わせ：（一社）ガールスカウト三重県連盟第9団 TEL 090-4080-6530（知念）まで。

：「ウェルカムベビープログラム」参加者募集 主催：NPO法人ネットワークくわっこ：

妊娠してから自身を取り巻く環境が変化し、途惑っていませんか？

この講座では、妊娠中の方の気持ちに寄り添いながら、お腹の中の赤ちゃんと触れ合うヒフトなどをお伝えしていきます。助産師さんの講座やコンサート、妊婦さん同士のおしゃべりタイムもあります。

参加された方から、「こんな講座を探していました」「出産・育児の不安が減りました」

「出産後、この講座の大切さを実感しました」との感想をいただいています。

虐待予防のプログラムでもあります。子どもたちが安全に安心して健やかに育っていけるよう、ご家族やお知り合いで対象の方がいらっしゃいましたら、お声がけをお願いします。

対象：第1子妊娠中期以降の方（第2子以降妊娠中の方で参加ご希望の方はお問い合わせください）

日程：①2月29日（土）②3月7日（土）③3月14日（土）④3月20日（金・祝）

時間：9：30～11：30

会場：①②③精義まちづくり拠点施設和室 ④子育て憩いの広場

参加費：2000円（コンサート料金含む）

申込み・お問合せ：NPO法人ネットワークくわっこ TEL&FAX 0594-21-0501

E-mail kuwakko@par.odn.ne.jp 詳細はこちらから <http://www1.odn.jp/~kuwanakodomonet>